

青森厳選素材ご当地ラーメン

金太郎



自慢のイケ麺

シャモロック醤油ラーメン

寒いけど頑張ります！  
皆様お待ちしております。



営業時間：18時30分～ 定休日：体力の限界に挑戦  
住 所：三沢市中央町2-5-9 さつき館1F

県産特選地鶏シャモロックの  
タンが織りなす風味とシャ  
モロックのコラーゲンと  
栄養価豊富な有精卵をた  
っぷり練りこんだ、の  
どこし抜群のオリジナル  
特製麺を使用した  
ラーメンです。

ちょっと辛くて温まる

マイクス 三沢店



自慢のイケ麺

チリトマトラーメン

アミーゴ  
Try it !!



営業時間：11時～14時 17時～22時 定休日：無休  
住 所：三沢市中央町2-10-9

さっぱりとした鶏ガラスープ  
にトマトとランチェロソース  
を煮込んで仕上げました。  
トマトの酸味とスープの辛  
みをほどよく生かしたマイ  
クスオリジナルラーメン  
をぜひご賞味下さい。

あっさりヘルシーなベトナム風うどん

グローバルキッチン



自慢のイケ麺

フオーガーベトナム風うどん

会場でお待ちしています



営業時間：11時～22時 定休日：月曜日  
住 所：三沢市吉岡木山140-9

ガーとは、ベトナム語で鶏という  
意味。米麺で作るのが主流だが、  
当店ではうどんを使用。  
あっさり味だがスープ  
を鶏肉で煮込んでい  
るのでヘルシーでコ  
ラーゲンたっぷり。

辛さの中にも旨さがある！  
ヘブンスファイブ



自慢のイケ麺

辛味噌ラーメン

買わなくても応援  
お願いします。



営業時間：18時30分～ 定休日：日曜日  
住 所：三沢市中央町2-5-9 さつき館1F

熟成津軽味噌と韓国唐辛子、コ  
チュジャンや各種香辛料の調  
合から生まれた特製辛味噌ラ  
ーメン！冬の時期No.1のラ  
ーメンに選ばれるほど大人  
気メニュー！心も体も温ま  
る一杯をご賞味下さい。

各店イチ押し  
のご当地麺を一挙紹介！



全品オール  
400円

※1品の量は  
2/3～半分程度です。

会場で  
お気に入りの一品を  
見つけてください。

記念すべき第一回冒のテーマは

今までとはちがう焼きそば

鉄板女侍



自慢のイケ麺

中華焼きそば

女性の方  
待ってま～す。



営業時間：18時～24時 定休日：日曜日  
住 所：三沢市中央町2-6-6 はまなす館1F

店長自慢の中華だれ、ソース、  
塩焼きそばとは全く違う中  
華味。当店一番人気の中華  
焼きそばをぜひ一度ご賞  
味あれ。ちょー旨いよ！  
(女子会にどうぞ！)

本場黒石つゆ焼きそば

鉄王



自慢のイケ麺

黒石つゆ焼きそば

B1全国大会(姫路)に  
行ってきました！



営業時間：19時～2時 定休日：日曜日  
住 所：東北町上北南2-31-324

産地直送の麺と黒石つゆ焼き  
そば応援団オリジナル  
ソースが絶妙のハー  
モニーを奏でます。  
ぜひお召し上がり  
下さい。

太平洋の荒波がかもし出す旨さ

居酒屋 黒助



自慢のイケ麺

三沢海の幸ラーメン

旨さに自信!!  
まずは食べてみて。



営業時間：17時～24時 定休日：日曜日  
住 所：三沢市中央町2-3-30

三沢漁港でとれた新鮮なほ  
つき貝やヒメガイやイカ  
などを使った塩味のラ  
ーメンです。ぜひご  
賞味下さい！

スイーツ イケ麺

エムズネットワーク



自慢のイケ麺

おしるこヌードル

あま〜い笑顔で  
待ってま〜す



三沢市内で婚活パーティーを開催

寒い冬に甘くてあたたかい  
『おしるこヌードル』で温ま  
りましょう。あんこと細  
麺のコ♡ラ♡ホ♡ス  
イーツ。おやつ付き。  
先着20名に『おみ  
くじ・愛の小瓶』  
をプレゼント。

手打ちそばの

にはちの会



自慢のイケ麺

とりきのこそば

30名余りのそば打ち  
集団です。よろしくお  
願いします。



そばをこよなく愛する研究会

『産業と文化まつり』で長年  
みなさまに愛されてきた  
「手打ちそば」。今年の私  
たちのそばは不作だった  
ため、北海道の幌加内  
の粉を使用。  
どうぞご賞味下さい。