



## ボディマッサージコース

- タイ古式マッサージ** 45分 ¥3,000  
60分 ¥4,000  
90分 ¥5,500  
世界で一番気持ちいいと言われているマッサージです  
全身の血液・リンパ・気などの流れを良くして元気になれます
- タイ式ハーブボールマッサージ** 60分 ¥5,500  
90分 ¥6,000  
タイ古式マッサージを基本に何種類ものハーブがブレンド  
されたスチームハーブボールで全身を芯から暖めます
- スポーツマッサージ** 90分 ¥6,000  
身体のバランスを戻し、肉体的にベストな状態を作り、疲労  
回復や怪我の予防につながります
- オプション**  
**ハーブバス(ハーブ風呂)** 30分 ¥1,000  
各メニュー施術前にスチームサウナに入ってもらくと、各メ  
ニューの効果がより大きくなります。

## フットコース

- タイ式フットリフレクソロジー** 30分 ¥1,500  
60分 ¥3,000  
タイ古式フットマッサージは、マッサージクリーム等を使用  
しながら、足裏全体と足指の反射区に対する刺激はもちろん  
ですが、さらに足指や足首の柔軟性回復へのマッサージ  
とストレッチ、足の甲からすね、またふくらはぎや膝に至る  
までを、非常にきめ細やかに刺激してほくしてまいります
- かかと角質とり** 30分 ¥2,000  
硬くなったかかとのガサガサを、キレイに除去してつるつ  
のかかどにします
- フットスクラブ** 30分 ¥1,000  
スクラブを使用し足の甲の汚れを取り除きます
- フットパラフィン** 30分 ¥1,000  
あったかいロウパックにより血行が良くなり、発汗作用も促さ  
れ新陳代謝がアップします。老廃物を取り除かれるので、  
美白・美肌効果も得られます
- トータルフットケア** 90分 ¥5,000  
タイ式フットリフレクソロジー、かかと角質取り、フットネイル  
ケア、フットスクラブ、フットパラフィンの全てをセットで施術  
しますので、お得です。

## ヘッドコース

- シロダーラ(アーユルヴェーダ)** 60分 ¥4,000  
80分 ¥5,000  
シロダーラは脳のマッサージと呼ばれ、顔の一番敏感な部  
分に一定量一定温(体温より1度高いぐらいの温度)の オイ  
ルを垂らし続けることによって一種の瞑想状態をもた らして

## ボディセラピー・トリートメントコース

- エレメントセラピー** 90分 ¥6,000  
タイでは古くから人間の体は「風」「火」「水」「土」の4つの エ  
レメント(要素)から構成されているとされています。  
その人のエレメントに合わせたオーガニックオイルを使用し  
てボディ全体のトリートメントを行います
- ホットアロマキャンドルセラピー** 90分 ¥6,500  
「タイズ油、シアバター、ホホバ」等の天然素材のアロマキャ  
ンドルの溶けたロウでボディトリートメントを行います
- ボディスクラブ** 45分 ¥3,000  
タイのハーブ入りのスクラブを使用して、毛穴の汚れや古  
い角質を落としていきます。  
お肌がツルツル、ピカピカになります
- ボディストーンセラピー** 90分 ¥9,000  
大小さまざまな大きさのストーンを適温に温め、7つのチャク  
ラ(気=エネルギー)にホットストーンを置いてキャリアオイ  
ルを使用しながら、筋肉疲労の回復や、血液循環の向  
上などさまざまな面に効果があります
- リンパドレナージュ** 90分 ¥6,000  
リンパの流れに沿って両手で優しくなで、スムーズな流れ  
を促します
- スウェディッシュセラピー** 90分 ¥7,000  
スウェディッシュトリートメントは世界のオイルマッサージの  
原点となっており、筋肉の流れに沿って深い圧で奥の層まで  
無理なくほぐします。免疫力が高まり疲労回復やストレス解  
消などにも効果的といわれています
- ボディスリミングトリートメントG5** 30分 ¥2,500  
60分 ¥5,000  
気になる脂肪、筋肉を最新クラスの脂肪燃焼促進マンシ  
ンを使ってほぐしていきます。冷え性、むくみ、セルライトでお  
悩みの方にお勧めのパイプレーションマッサージです
- ボディトリートメント** 120分 ¥10,000  
スチームサウナ+ボディスクラブ+ボディバック+バス(風  
呂)+ボディマッサージがセットになったトータルボディケア  
です
- オプション**  
**スチームサウナ** 15分 ¥500  
各メニュー施術前にスチームサウナに入ってもらくと、各メ  
ニューの効果がより大きくなります

## ヒーリングコース

- タイ式瞑想** 30分 ¥1,000  
当店の瞑想部屋でタイ式瞑想を行います。最初は当店  
セラピストが指導いたします。心の疲れている方や集中力  
をアップしたい方などは、ぜひ体験してみてください
- タイ式ヨガ(ルーシーダットン)** 30分 ¥1,000  
ルーシーダットンは、簡単には仙人(修行僧)が行うヨガ止  
いう意味の健康法です。自分自身で体の歪みを改善して、  
体の調子を整えていきます。もともと自己整体を主眼に置い  
て作られている為、ポーズも超人的なものや高度な柔軟性・  
バランス力・筋力などを要求されず、瞑想や精神統一など  
は、さほど重視されていません。当店セラピストが指導し一  
緒に行っていきます。



## ハンドコース

- ハンドリフレクソロジー** 30分 ¥1,500  
足裏と同じように手のひらにも多くのツボ(反射区)が存在し  
ます。そのツボを刺激することで血行が促進され、疲れや  
ストレスをやわらげます。とくに腕・肩・目が疲れた方にはお  
すすめです
- ハンドスクラブ** 20分 ¥1,000  
スクラブを使用して手の平と甲の汚れを取り除きます
- ハンドパラフィン** 20分 ¥1,000  
あったかいロウパックにより血行が良くなり、発汗作用も促さ  
れ新陳代謝がアップします。老廃物を取り除かれるので、  
美白・美肌効果も得られます
- トータルハンドケア** 90分 ¥4,000  
ハンドリフレクソロジー、ネイルケア、ハンドスクラブ、ハンド  
パラフィンの全てをセットで施術しますので、お得です

## フェイスコース

- ホワイトニング** 60分 ¥3,000  
ホワイトニングパックによる、ぱっと明るく、透明感みなぎるプ  
ルブルの美白肌になります
- スキンスクラブ** 60分 ¥3,000  
スクラバー美顔器を使用し、毛穴の汚れや古い角質をとっ  
ていきます。スクラバー後はお肌の汚れが取り除かれていま  
すので、普段お使いの化粧水や美容液、クリームなどもお肌  
に浸透しやすくなります
- スキンケアソニック** 60分 ¥3,000  
ソニック美顔器を使用し、超音波の振動で細胞引き締め、  
お肌にハリを与えます
- スキンケアバキューム** 60分 ¥3,000  
バキューム美顔器を使用し、毛穴深くから老廃物脂肪分を取  
り除きます。部位により3種類のガラス管を使い分けて施術  
していきます