

お店によって作り方が様々。さあ、食べくらべに行ってみよう~!!

三沢 ほっき丼

取り扱い店とメニューの紹介

提供時間をご確認ください。

☀️ 昼・夜提供 ☀️ 昼のみ提供 🌙 夜のみ提供

1 **寿司・割烹 福水**
『ほっき丼』 **¥1,000**

三沢産の長芋・ごぼうを使い、トロロとほっきがツルリ。サラサラ食べられます。しゃぶしゃぶ・陶板・刺身でも。

☎0176-53-8167 中央町2-3-7 11:30~13:30/16:30~22:00 定休日/不定休

2 **和風石焼 ほっき丼**
※自家製ぽん酢が付きます。
石の器で焼いたおこげご飯の上に、ほっき貝・きのこ・ごぼう・せり菜を載せました。2杯目はわさび・ポン酢で。ほっき貝刺しもあります。

☎0176-53-1492 幸町1-7-5 11:30~14:00/17:00~23:00(土曜は夜のみ) 定休日/日曜・祝日

3 **喜久寿司**
『ほっき丼』 **¥1,050**

すし飯の上に長いものどろろを乗せ、炙ったほっき貝と生のほっき貝、自家製ほっき味噌を盛り付けました。(昼のみ提供) ほっき貝の刺身もあります。

☎0176-53-3476 中央町2-11-2 11:30~14:30 定休日/不定休

4 **彩食酒楽 松喜**
『ほっき丼定食』 **¥1,080**

ほっき貝のバター炒め(醤油味と味噌味の2種)です。毎週土曜日は「ホッキづくし(ほっき貝の刺身・酢の物・茶碗蒸し・ほっきみそなど9品)」を提供(要予約)。

☎0176-52-5748 中央町2-1-1三沢シティホテル内 11:30~14:00 定休日/日曜日・祝日

5 **道の駅 くれ馬ば〜く**
『ほっき丼』 **¥1,000**

軽く湯通ししたほっき貝の刺身にワサビを溶かした特製タレをかけました。ほっき貝のうまみをしっかり味わえます。

☎0176-59-2711 谷地頭4-298-652 10:00~16:00 休業日/12月31日・1月1日

6 **鮫道楽 一八**
『北寄丼』 **¥950**

軽くゆでたほっき貝とあぶったほっき貝が半分づつ2種類の味を楽しめます。北寄貝焼き、北寄みそ、北寄天ぷらなどもあります。

☎0176-53-1118 幸町1-8-5 17:00~23:00 定休日/月曜日

7 **北龍堂**
『ほっき丼』 **¥850**

ほっき貝から抽出したエキスと3種混合だしによるタレを使用し、ほっき貝を豊富に使った玉子とじ丼です。

☎0176-53-2779 桜町2-11-20 11:00~17:00 定休日/日曜日・祝日

8 **酒楽食彩 和がや**
『石焼ほっきビビンバ 和風仕立て』 **¥980**

石焼きご飯に三沢産野菜のナムルを載せ、高菜漬物、ほっき貝を盛り付けました。ほっき出汁スープをかけてお召上がりください。ほっき料理多数用意してございます。

☎0176-50-1558 中央町1-6-17 17:00~24:00 休業日/12月31日・1月1日

9 **鮫ダイニング ほうらい**
『石焼き北寄丼』 **¥1,000**

熱した石焼の器にしゃりとかんぴょう、ほっき貝を乗せました。卵を入れ、かき混ぜながらお召上がりください。ほっき貝のしゃぶしゃぶ、刺身もあります。

☎0176-57-3454 中央町2-5-36小向製菓ビル1F 17:00~23:00 定休日/日曜日(日・月連休の場合は月曜日)

10 **ヨッテマレ酒場 星野リゾート 青森屋**
『生ほっき丼』 **¥1,200**

生のほっき貝を特製のたれに漬け込み、きざみのり、がり、とろろ、野沢菜をちらしたご飯の上に載せました。(昼のみ提供)

☎0176-51-1116 古間木山56 12:00~15:00(ラストオーダー14:30) 定休日/不定休

11 **居酒屋 いっぽう**
『みさわホッキ丼』 **¥1,080**

甘辛の醤油だれでサッと炒め、溶かしバターで香り付けました。三沢産野菜やお好みで南蛮みそもどうぞ。ほっき刺、貝焼、バター焼きなどもあります。

☎0176-57-4616 中央町1-2-13 17:00~24:00 定休日/日曜日(日・月連休の場合は月)

12 **炭火焼肉 炙庵**
『三沢ほっき丼』 **¥972**

刻みのりとタレをかけたご飯の上に塩・こしょうで味付けしたほっき貝を載せました。ビビンバのように混ぜてお召上がりください。ほっき貝焼きバター、ほっき味噌貝焼きもあります。

☎0176-53-1155 中央町4-11-17 17:00~23:30 定休日/水曜日(祝日の場合は翌日)

13 **はまなす食堂**
『ほっき丼』 **¥1,000**

玉子丼の上にサッと塩ゆでしたほっき貝を載せました。ヒモと貝柱のネギ味噌を小鉢に添えて。

☎0176-54-2892 鹿中1-527-1 11:00~15:00 定休日/日曜日

14 **お食事処 おおせっか**
『磯の香り丼』 **¥900**

ほっき貝と厳選した地場野菜を特製胡麻味噌で炒めました。ほっきあんかけチャーハン、ほっきカレーもあります。

☎0176-59-3388 淋代平116-2945三沢市民の森レストハウス内 11:00~14:30/17:00~19:30定休日/第3月曜日(祝日の場合翌日)

15 **やま文**
『ほっき丼』 **¥1,050**

貝のエキス入りバター正油だれでほっき貝、もやしを炒めご飯に載せました。ほっきみそ、ほっきの吸い物付。ほっきしゃぶしゃぶ、天ぷら、刺身などもあります。

☎0176-57-2953 大字三沢字下久保57-182 17:00~22:00 定休日/不定休

16 **街の社員食堂**
『三沢ほっき丼』 **¥1,200**

湯通ししたほっき貝を氷で締めお刺身風に。梅肉、山葵、しそなど色々な風味が楽しめます。ほっき御膳やほっき定食なども提供予定です。

☎0176-51-2888 中央町1-1-13 11:00~14:00/17:30~21:00 定休日/日曜日

17 **御食事処 いや川**
『三沢ほっき わっぱ丼』 **¥1,080**

地元野菜を入れたかやくご飯にほっき貝をちりばめた、食べやすく飽きの来ないわっぱ丼です。ほっき漬丼、しゃぶしゃぶ、ほっきご膳(要予約)もあります。

☎0176-57-1319 岡三沢6-115-30 11:30~14:00/17:00~22:00 定休日/第1・3日曜日

18 **鮫 大竹**
『ホッキ炊き込み丼』 **¥1,200**

青森の「青天の霹靂米」と「ホッキ貝」で炊き上げています。その他に、ホッキとウニのお吸い物、茶碗蒸しが付きます。

☎0176-57-2923 岡三沢1-1-6 11:00~14:00/16:00~22:00 定休日/月曜日

19 **鮫 忍**
『ほっき三色丼』 **¥1,000**

ほっき貝のみそ焼、刺身、バター炒めを丼に乗せ、一人前で三色の味が楽しめます。ホッキ刺、バター焼き(単品)もあります。

☎0176-53-6693 中央町2-6-61 17:00~23:00 定休日/不定休 ※昼お食事希望の場合は要予約

20 **すし処 魚らく**
『魚らくのホッキ丼』 **¥1,200**

自家製ほっきみそをご飯に混ぜ、三沢産にんにくとバターでさっと炒めたガッツリ丼です。ホッキ入ちらし寿司、ホッキの刺身、シャブシャブなどもあります。

☎0176-53-8734 幸町1-6-6 11:30~14:00/17:00~22:00 定休日/日曜日

21 **寿し花館 三沢1号店**
『カラッとほっき天丼』 **¥1,200**

ほっき貝をカラッと天ぷらにし、またけや大葉、エビの天ぷら等と一緒に豪華な天丼に仕上げました。ふんわり卵とじ丼、ほっきちらし丼もあります。

☎0176-53-3431 中央町4-3-11 11:00~20:00(平日は14:00~17:00休憩) 定休日/無休

22 **寿し花館 三沢堀口店**
『ほっきちらし丼』 **¥1,100**

三沢産の生ほっき貝といくらをぜいたくに使ったほっき丼です。ほっきはお好みでポイルも可能です。ふんわり卵とじ丼、ほっきちらし丼もあります。

☎0176-53-9360 堀口1-15-7 11:00~20:00(平日は14:00~17:00休憩) 定休日/無休

23 **炭火焼 いろり**
『ほっき玉子かけ丼』 **¥830**

鮮度のよいほっき貝とキノコをバター醤油で炒めました。バター効いた甘辛だれに卵がよく合います。ほっき刺身、天ぷら、みそ貝焼もあります。

☎0176-57-2719 中央町2-5-35 17:30~23:00 定休日/日曜日

24 **日本料理 泰心**
『ほっき香味焼丼』 **¥1,080**

ほっき貝を揚げた長芋、スライス椎茸と炒め、出汁割正油バターで味付け。ほっきのヒモは小鉢で添えて。

☎0176-51-6654 中央町2-5-25 11:30~14:00/17:00~22:00(金・土は~25:00) 定休日/第1火曜日

25 **カジュアルフレンチ North 40-40**
『三沢産ほっきと野菜のサフランスープ 焼きガレットライス添え』 **¥1,300**

あつあつのサフランスープに貝と野菜を入れて焼いたガレットライス、スープと一緒にいただきます。(狂のみ)ホッキ貝のシーザーサラダ、白ワイン蒸しサヴァイオングラタンなどもあります。

☎0176-58-7091 桜町2-7-14 11:30~15:00(ラストオーダー14:00) 定休日/水曜日

26 **レストラン 三沢空港**
『ほっき丼』 **¥1,350**

バター風味のほっき貝にかけた和風のタレと大葉が良く合い、上品な一品に仕上げました。

☎0176-52-5568 下夕沢83-198 8:45~15:30/17:00~18:40 定休日/無休

27 **ベジキッチンまいまい**
『ほっきムチ丼』 **¥1,000**

軽く茹でたほっき貝を三沢産長芋、長ネギとキムチのたれで和えました。シャキッとした食感とキムチの味が進みます。ふわふわほっきかき揚げ、ほっきとうふボールもあります。

☎0176-58-6171 鹿中2-58-253 10:00~17:00(ランチタイム11:00~13:30) 定休日/日曜日・祝日

28 **ビードルプラザ店3388**
『ふわ・とろ ほっき丼』 **¥1,200**

長芋のとろろと半熟卵を独自の和風だしでふんわり、とろ〜りいただきます。

☎0176-51-1230 松岡町3-10-1 10:00~19:40 定休日/無休

29 **三沢市漁業協同組合直売所**
『ほっき丼弁当』 **¥800**
(1日限定10食)

ほっき貝の身をとろろみをつけたほっきの出汁にさっと通し、内臓、ひも、貝柱を使ったほっき味噌などを添えました。

☎0176-54-4500 三川目4-145-552 10:00~18:00 定休日/木曜日・12/31~1/4・お盆期間

30 **ヒコウキカフェ (三沢航空科学館内)**
ホッキ ジンジャー ドン
『Hokki Ginger Don』 **¥1,000**

ほっき貝とたっぷりの国産生姜を特製みそバターで炒めました。しらがねぎ、大葉、みょうがを載せ、シャキシャキした食感で食欲を増進させる一品に仕上げました。

☎0176-50-7777 北山158(三沢航空科学館内) 11:00~15:00 定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)

※漁が天候不順等の理由により出来ない場合は、ご提供出来ない場合もございます。予めご了承ください。

※価格は変更になる場合もございますので予めご了承ください。