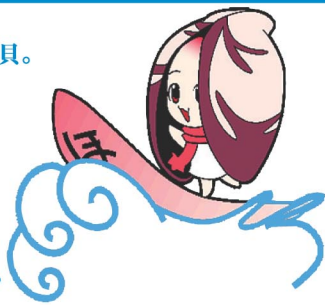


# 三沢 ほっき丼

グルメマップ



わたしたち「ほっき貝」は、大きな二枚貝。  
三沢沖の海底で暮らしている。  
10年くらい成長すると漁師さんに  
あげられて、お料理に大変身!!  
お刺身にもなるけど、熱を加えると  
赤く色づいてとってもキレイよ。  
貝のおいさと食べ応え  
たっぷりの「三沢ほっき丼」食べてね。



- |                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| 1/寿司・割烹 福水                 | 16/街の社員食堂               |
| 2/ふく田                      | 17/御食事処 いや川             |
| 3/喜久寿司                     | 18/鮎 大竹                 |
| 4/彩食酒楽 松喜                  | 19/鮎 忍                  |
| 5/道の駅みさわくれ馬ば〜く             | 20/すし処 魚らく              |
| 6/鮎道楽 一八                   | 21/寿し花館三沢1号店            |
| 7/北龍堂                      | 22/寿し花館三沢堀口店            |
| 8/酒楽食彩 和がや                 | 23/炭火焼き いろり             |
| 9/鮎ダイニング ほうらい              | 24/日本料理 泰心              |
| 10/ヨッテマレ酒場<br>(星野リゾート 青森屋) | 25/カジュアルフレンチ North40-40 |
| 11/居酒屋 いっぽう                | 26/レストラン三沢空港            |
| 12/炭火焼肉 炙庵                 | 27/ベジキッチンまいまい           |
| 13/はまなす食堂                  | 28/ビードルプラザ店3388         |
| 14/お食事処 おおせっか              | 29/三沢市漁協直売所             |
| 15/やま文                     | 30/ヒコウキカフェ(三沢航空科学館内)    |



- 主要幹線道路
- 一方通行
- 信号のある交差点
- 学校
- 公園
- 郵便局
- コンビニ
- ガリナスタンド
- 温泉施設



お問い合わせは ●三沢市商工会 ☎0176-53-2175 〒033-0011 三沢市幸町二丁目1-1  
※土日祝日を除く、午前9時～午後5時まで。

グルメマップ2016

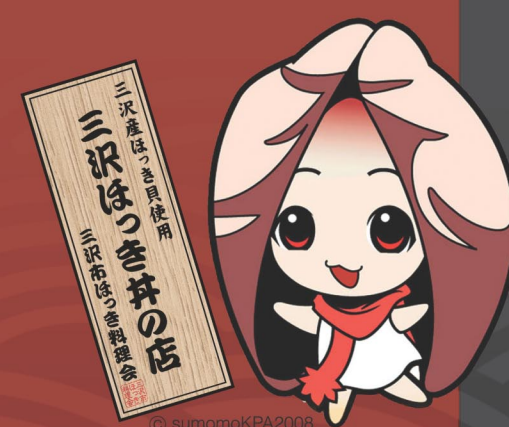
平成27年度版

三沢

# ほっき丼

貝運

開運



提供期間 平成27年 12月から 平成28年 3月まで

三沢市観光協会のホームページでも各店の「ほっき丼」を紹介しています。  
<http://kite-misawa.com/>



- 三沢ほっき貝は「噴流式マンガン」という方法を用いて水揚げをしています。漁期は12月～3月(休業期間12月29日～翌1月5日)。
- ほっき貝のサイズは、Sサイズに成長するまで3～4年、Mサイズで7～8年、Lサイズに成長するまで10年程度の長い年月を要する大変貴重な食材です。
- 三沢では、17～18年もの歳月を経た特大サイズは、水揚げをせずそのまま海に返して資源を守っています。

発行：三沢市役所 三沢市ほっき料理会 観光物産課 ☎0176-53-5111