

三沢 ほっき丼

グルメマップ



わたしたち「ほっき貝」は、大きな二枚貝。
三沢沖の海底で暮らしているの。
10年くらい成長すると漁師さんに
あげられて、お料理に大変身!!
お刺身にもなるけど、熱を加えると
桜色に色づいてとってもキレイよ。
貝のおいしさと食べ応え
たっぷりの「三沢ほっき丼」食べてね。



- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1/ 寿司・割烹 福水 | 15/ 街の社員食堂 |
| 2/ ふく田 | 16/ 御食事処 いや川 |
| 3/ 喜久寿司 | 17/ 鮎 大竹 |
| 4/ 彩食酒楽 松喜 | 18/ 鮎 忍 |
| 5/ 道の駅みさわくれば〜く | 19/ 寿し花館三沢1号店 |
| 6/ 鮎道楽 一八 | 20/ 寿し花館三沢堀口店 |
| 7/ 北龍堂 | 21/ 炭火焼き いろり |
| 8/ 酒楽食彩 和がや | 22/ 日本料理 泰心 |
| 9/ 鮎ダイニング ほうらい | 23/ カジュアルフレンチ North40-40 |
| 10/ ヨッテマレ酒場
(星野リゾート 青森屋) | 24/ レストラン三沢空港 |
| 11/ 居酒屋 いっぽう | 25/ ベジキッチンまいまい |
| 12/ 炭火焼肉 炙庵 | 26/ 三沢市漁協直売所 |
| 13/ はまなす食堂 | 27/ きらく亭 |
| 14/ お食事処 おおせっか | 28/ みざ和活魚センター |
| | 29/ ダイニング 楽 |



- 主要幹線道路
- 一方通行
- 信号のある交差点
- 学校
- 郵便局
- コンビニ
- ガソリンスタンド
- 温泉施設
- 公園
- ほっき丼提供店



グルメマップ2018

平成29年度版

三沢

貝運

開運

ほっき丼



提供期間

平成29年 12月3日から 平成30年 3月まで

三沢市観光協会のホームページでも各店の「ほっき丼」を紹介しています。



<http://kite-misawa.com/>

- 三沢ほっき丼の提供期間は各店舗で異なる場合がありますので、電話等で確認されてからのご来店をお勧めします。
- 三沢市観光協会のホームページでも三沢ほっき丼を紹介しています。
- 三沢ほっき貝の漁期は12月～3月(休業期間12月30日～翌1月4日)。「噴流式マンガン」という方法を用いて水揚げをしています。

発行：三沢市ほっき料理会 三沢市観光物産課 ☎0176-53-5111