

三沢 ほっき丼



わたしたち「ほっき貝」は、三沢沖の海底に住む大きな二枚貝。10年くらい成長すると漁師さんに水あげされて、お料理に大変身！お刺身にもなるけど、熱を加えると桜色に色づいてとってもキレイよ。貝のおいさと食べ応えたっぷりの「三沢ほっき丼」。食べてね！



グルメマップ



- 1 寿司・割烹 福水
- 2 Momo's Izakaya 福-Huku-
- 3 喜久寿司
- 4 道の駅みさわ くれ馬ば〜く
- 5 鮓道楽 一八
- 6 酒楽食彩 和がや
- 7 鮓ダイニング ほうらい
- 8 居酒屋 いっぽう
- 9 お食事処 おおせつか
- 10 仕出し・宴会処 おいかわ
- 11 御食事処 いや川
- 12 鮓 大竹
- 13 忍 鮓
- 14 三咲羽や 寿し花館 三沢1号店
- 15 三咲羽や 寿し花館 三沢堀口店
- 16 炭火焼 いろり
- 17 きらく亭
- 18 三沢活魚センター 大衆炙り酒場
- 19 青森割烹 久庵
- 20 café alouette
- 21 深夜食堂 和ん
- 22 Bistro & Bar North 40-40



お問い合わせは ●三沢市ほっき料理会 (三沢市役所産業観光課) ☎0176-53-5111 (内線 523) 〒033-8666 三沢市桜町 1-1-38 ※土日祝日を除く、8時15分から17時まで

令和5年 令和6年
提供期間 12月3日 ▶▶ 3月31日

※天候不良等で漁ができないなどの理由により、ほっき丼の提供ができない場合もありますので、事前にお電話等によりご確認の上、ご来店くださいますようお願いいたします。

It's a local delicacy!

おかげさまで 15周年

15th ANNIVERSARY

グルメマップ

三沢ほっき丼

ご当地グルメ

©rig-pa2023

地産地消で盛り上げよう！

三沢ほっき丼

三沢基地 空自空上げ

どんからキャンペーンとは、コロナ禍の飲食店を応援するために始まった、ご当地グルメの「三沢ほっき丼」「三沢基地 空自空上げ」の両方をPRするキャンペーンです。

シール3枚集めると抽選で当たる！

「三沢ほっき丼」または「三沢基地 空自空上げ」を購入し、シールを集めて応募すると、抽選で下記の商品が当たります！

Aコース 15名様

「三沢ほっき丼」15周年記念 オリジナル丼ぶり

Wチャンス 150名様

Aコース・Bコースに、はずれた方にも **Wチャンス**

三沢ブランド特産品認定商品のいづれかをプレゼント!!

三沢ほっき丼は、おかげさまで15周年を迎えました

15th Anniversary

どんな丼ぶりが届くかはお楽しみ！

Bコース 50名様

ほっき丼・空自空上げ提供店で利用できる飲食券

3,000円分

Wチャンス 150名様

Aコース・Bコースに、はずれた方にも **Wチャンス**

三沢ブランド特産品認定商品のいづれかをプレゼント!!

商品の詳細はQRコードをご確認ください。

応募 ありがとうございます！

シールを3枚集めて応募しよう！

1

2

3

※ご応募はこの応募用紙1枚につき1口とします。
※一人何口でもご応募いただけますが、当選は一人様1回限りとさせていただきます。
※シールはがれがないように、上から透明なテープでしっかりと貼りつけてください。

フリガナ	電話番号
氏名	
住所	
年齢	希望賞品にチェックをしてください
<input type="checkbox"/> 10歳未満 <input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80歳以上	<input type="checkbox"/> Aコース <input type="checkbox"/> Bコース

応募締切：令和6年4月5日(金)まで(当日消印有効)

[キャンペーン期間 令和5年12月3日(日)～令和6年3月31日(日)]

お問い合わせ 三沢市役所産業観光課 電話：0176-53-5111 (内線 523)

応募要項

【応募方法】

- ①「三沢ほっき丼」または「三沢基地空自空上げ」をご購入のお客様に応募シールをお渡しします。
- ②応募シール3枚を1口とし、専用応募用紙に応募シールを剥がれないようにセロハンテープ等でしっかりと貼り付け、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年代と希望賞品をご記入の上、郵送または三沢市役所（正面入口ロビー）・三沢市観光案内所（三沢駅前交流プラザみーくる2階）・道の駅みさわ（くれ馬ぱ〜く）に設置する応募箱へ投函してご応募ください。

【応募締切】

令和6年4月5日（金）

【キャンペーン期間】 令和5年12月3日（日）～令和6年3月31日（日）

【抽選・当選発表】

応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定します。なお、当選は主催者または事業者等からの発送をもって、発表に代えさせていただきます。

【主催 / 共催】

三沢市 / 一般社団法人 三沢市観光協会

【注意事項】

●応募は専用の応募用紙1枚につき1口とします。●一人何口でもご応募いただけますが、当選は一人様1回限りとさせていただきます。●テイクアウトをご利用いただいた場合も対象となります。●記入内容に不備のある場合は、抽選対象外となります。●当選者の住所・転居先が不明のため景品のお届けができない場合は、当選を無効とさせていただきます。●景品は変更する場合があります。●このキャンペーンにご応募いただく際にご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号等）は、景品の発送等このキャンペーンの運営上必要な場合に限り使用し、応募者の同意を得ずに第三者へと開示・提供することはありません。



料金受取人払郵便
三沢局承認
030
差出有効期限
令和5年12月3日から令和6年4月5日まで
（切手を貼らずにこのままお出しください）

郵便はがき

0 3 3 8 7 9 0

三沢市経済産業観光課
三沢ほっき丼×三沢基地空自空上げコラボ企画
「どんからキャンペーン」係

青森県三沢市桜町1-1-38



1 寿司・割烹 福水

ふくすい

予約 EAT IN TAKE OUT 昼のみ

店内飲食 / お持ち帰り
1,300円(税込) 1,400円(税込)

三沢産の長芋・ごぼうを使い、とろろとほっきがツルリ。サラサラ食べられます。他メニューも有 **※要予約**

三沢市中央町2丁目3-7 ☎ 0176-53-8167
11:30～(L.O.13:00) 日曜日

2 和風石焼ほっき丼

モモズイザカヤ Momo's Izakaya

予約 EAT IN TAKE OUT 昼のみ 夜のみのみ

通常サイズ ハーフサイズ
1,400円(税込) 800円(税込)

石焼でグツグツと卵雑炊風に仕上げています。お好みで柚子胡椒をかけてさっぱりと。

三沢市幸町1丁目7-5 ☎ 0176-53-1492
ランチ(日曜のみ) 11:30～14:00
ディナー 17:30～23:00 (L.O.22:00)
日曜 17:30～21:00 (L.O.20:00) 木曜日

3 喜久寿司

きくずし

予約 EAT IN TAKE OUT 昼のみ

ほっき丼 1,350円(税込)

すし飯の上に長芋のとろろをのせました。一度に生のほっき貝、炙りのほっき貝、自家製のほっき味噌の3種の味が楽しめます。活ほっき貝のお刺身もあります。 **※要予約**

三沢市中央町2丁目11-2 ☎ 0176-53-3476
11:30～14:30 不定休

4 道の駅みさわ くれ馬ぱ〜く

道の駅みさわ くれ馬ぱ〜く

予約 EAT IN TAKE OUT 昼のみ

ほっき丼 並サイズ 大盛りサイズ
1,100円(税込) 1,300円(税込)
※店内飲食・お持ち帰り同料金

ほっき貝の剥き身を軽く湯通し、ワサビを溶かした特製タレをかけてお召し上がりください。

三沢市谷地頭4丁目298-652 ☎ 0176-59-2711
10:30～15:30 12/31・1/1

5 鮪道楽 いっぱち

いっばち

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

北寄丼 店内飲食 / お持ち帰り
1,300円(税込)

軽くゆでたほっき貝と炙ったほっき貝が半分ずつ入っていて、2種類の味を楽しめます。 **※要予約**

三沢市幸町1丁目8-5 ☎ 0176-53-1118
17:00～22:00(L.O.21:00) 月曜日

6 酒楽食彩 和がや

わがや

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

石焼ほっきビビンバ ~和風仕立て~ 1,200円(税込)

期間限定のほっき貝を和風ビビンバにしました。ほっき貝の出汁をかけてお召し上がりください。ほっき貝のお吸い物付き。

三沢市中央町1丁目6-17 ☎ 0176-50-1558
17:00～24:00 年末年始

7 鮪ダイニング ほうらい

ほうらい

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

石焼北寄丼 1,200円(税込)

熱した石焼きの器にシャリとかんぴょう、ほっき貝をのせました。たまごを入れ、かき混ぜながらお召し上がりください。

三沢市中央町2丁目5-36 小向製菓ビル1F ☎ 0176-57-3454
17:00～23:00 (L.O.22:30) 日曜日

8 居酒屋 いっぱう

いっばう

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

いっばうほっき丼 店内飲食 / お持ち帰り
1,300円(税込)

甘辛の醤油ダレでサッと炒め、溶かしたバターで香りづけしました。三沢産野菜やお好みで南蛮味噌もどうぞ。

三沢市中央町1丁目2-13 ☎ 0176-57-4616
17:00～24:00 (L.O.23:00) 日曜日(祝日の場合、日曜日営業。月曜日休業) 年末年始

9 三沢市民の森 お食事処 おおせっか

おおせっか

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

ほっき丼 1,100円(税込)

ご飯に胡麻味噌で炒めた地場野菜と、ほっき、さらに三沢産のごぼう、長芋の天ぷらをトッピングし、一度に数種の地場産品を味わうことのできる一品です。他メニューも有。

三沢市宇津代平116-2945 ☎ 0176-59-3388
12月 11:00～15:00 / 17:00～20:00
1～3月 10:30～14:30 / 16:30～19:30
(ラストオーダーは最終共に閉店の30分前)
3月 日曜日(祝日の場合は翌日定休)

10 仕出し・宴会処 おいかわ

おいかわ

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

三沢ほっき丼 お持ち帰りのみ
1,200円(税込)

湯通ししたほっき貝を水で締めてお刺身風にしました。梅肉、ワサビ、しそなど色々な風味が楽しめます。 **※前日までの要予約**

三沢市中央町1丁目7-35 ☎ 0176-51-2855
11:00～13:30 日曜日

11 御食事処 いや川

いや川

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

三沢ほっきわっぱ丼 店内飲食 / お持ち帰り
1,400円(税込)

地元野菜を入れたかやくご飯にほっき貝をちりばめ、わっぱに入れて蒸しているの、食べやすく飽きの来ない「わっぱほっき丼」です。他メニューも有。

三沢市岡三沢6丁目115-30 ☎ 0176-57-1319
11:30～14:00 / 17:00～22:00 第1・3日曜日

12 鮪大竹 おおたけ

おおたけ

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

づけあぶりほっき丼 店内飲食 / お持ち帰り
1,800円(税込)

一度食べたらまた食べたくなるランチの王様です。短い期間しか食べられない「三沢のブランドほっき丼ですよ!」 **※要予約**

三沢市岡三沢1丁目1-6 ☎ 0176-57-2923
11:00～13:30 / 16:30～20:30 月曜日

13 しのぶ 忍鮓

しのぶ 忍鮓

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

三色丼 店内飲食 / お持ち帰り
1,100円(税込)

ほっき貝のみそ焼き、刺身、バター炒めを丼にのせました。一度に三色の味を楽しむことができ、ボリュームも超満点です。 **※要予約**

三沢市中央町2丁目6-61 ☎ 0176-53-6693
11:00～19:30 (平日14:00～17:00休業) 無し

14 みさわ 三咲羽や

三咲羽や 寿し花館 三沢1号店

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

ほっきちらし丼 店内飲食 / お持ち帰り
1,400円(税込) 1,560円(税込)

三沢産の生ほっき貝とイクラを贅沢に使ったほっき丼。ほっきはお好みでボイルも可能です。ど〜んとほっき天丼もあります。

三沢市中央町4丁目3-11 ☎ 0176-53-9360
11:00～19:30 (平日14:00～17:00休業) 年末年始

15 みさわ 三咲羽や

三咲羽や 寿し花館 三沢堀口店

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

ど〜んとほっき天丼 店内飲食 / お持ち帰り
1,400円(税込) 1,560円(税込)

ほっき貝をカラッと天ぷらにし、まいたけや大葉、エビの天ぷら等と一緒に豪華な天丼に仕上げました。ほっきちらし丼もあります。

三沢市堀口1丁目15-7 ☎ 0176-53-9360
11:00～19:30 (平日14:00～17:00休業) 水曜日・年末年始

16 炭火焼 いろいろ

炭火焼 いろいろ

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

ほっき山車丼 店内飲食 / お持ち帰り
2,000円(税込)

ほっき丼を山車に見立てた、お祭り気分を味わえる丼ぶりです。ほっき以外にも青森の新鮮な魚貝類を詰め込みました。

三沢市中央町2丁目5-35 ☎ 0176-57-2719
11:00～13:00 / 17:30～22:30 日曜日

17 きらく亭

きらく亭

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

きらく亭の2色ほっき丼 店内飲食 / お持ち帰り
1,500円(税込)

和風だれで味付けした甘みのあるほっき貝と、残り半分は新鮮な生のほっき貝の風味と食感、2通り味わっていただける丼ぶりです。 **※お持ち帰りに時間を要する場合は、1色丼になります。**

三沢市本町2丁目71-1 ☎ 0176-53-1087
11:00～14:30 日曜日

18 三沢活魚センター 大衆炙り酒場

大衆炙り酒場

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

みさわ和すき焼風ほっき丼 1,000円(税込)

特産の長芋を加え、お客様の前でアツアツ調理。ほっき貝はお好みで火を通すもよし!しゃぶしゃぶ風もよし!丼にのせたら完成!

三沢市中央町2丁目6-16 ☎ 0176-27-6961
17:00～25:00 無し

19 きゆうあん 青森割烹 久庵

きゆうあん 青森割烹 久庵

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

ほっき丼 店内飲食 / お持ち帰り
1,500円(税込)

生の活ほっきと炙った活ほっきが半分ずつ入っています。半分くらいまで食べたら、特製ほっき出汁をかけ、お茶漬け風にしてどうぞ!味の変化が楽しめるほっき丼です。

三沢市幸町1丁目9-4 ☎ 0176-53-2310
11:30～13:30 / 17:00～22:00 日曜日

20 カフェあるえっと café alouette

カフェあるえっと café alouette

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

ほっきパエリア 1,980円(税込)

ほっき貝と魚介のエキスを米がしっかりと吸収し、しっとり炊きあがった部分とパリッと香ばしいおこげのバランスが絶妙!スパニッシュで深みのある逸品です。

三沢市大字三沢字南山60-2 ☎ 0176-58-5141
11:00～17:00 火曜日

21 お 深夜食堂 和ん

お 深夜食堂 和ん

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

みさわ和ほっき串丼 1,000円(税込)

三沢漁港で獲れた魚介やほっきなどを入れた串カツ丼にしました。自家製タレをつけてお召し上がりください。

三沢市中央町2丁目5-20 ☎ 0176-58-5515
18:00～27:00 無し

22 ビストロアンドバー ノースフォーティフォーティ Bistro & Bar North 40-40

Bistro & Bar North 40-40

予約 EAT IN TAKE OUT 夜のみのみ

北寄貝とゴボウのリゾット 店内飲食 / お持ち帰り
1,300円(税込)

三沢産ゴボウと北寄貝のクリーミーなリゾット!

三沢市桜町2丁目7-14 ☎ 0176-58-7091
11:30～14:30 (L.O.14:00) 月・火曜日

ほっき丼の材料になるほっき貝は、こちらのお店でも買うことができるよ!

ほっき丼以外のほっきメニューがあるお店もあるみただよ!

©orig-pa2023

三沢市漁業協同組合直売所

三沢市三川目4丁目145-552 ☎ 0176-54-4500 10:00～18:00
木曜日・お盆・年末年始