

三沢 ほっき丼

グルメマップ

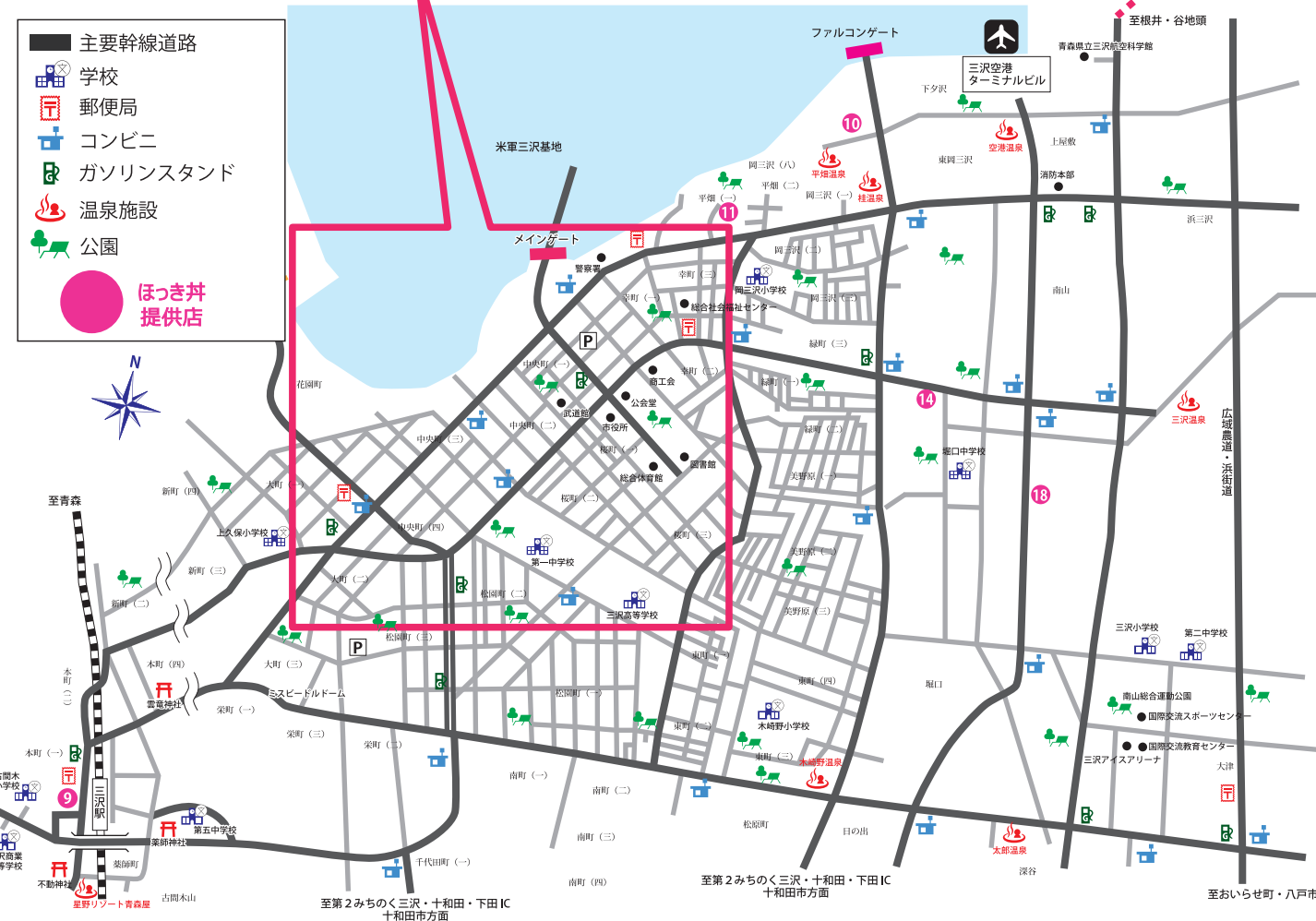
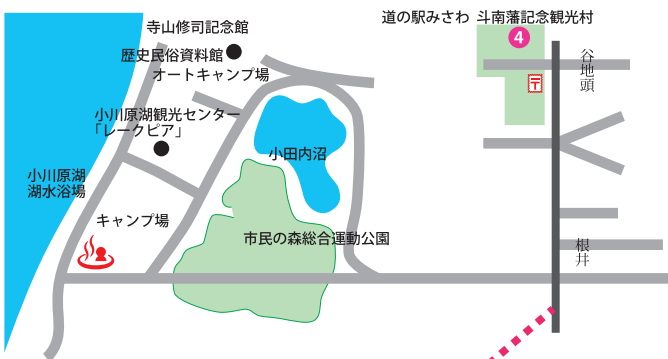


©orig-pa2023

わたしたち「ほっき貝」は、三沢沖の海底に住む大きな二枚貝。10年くらい成長すると漁師さんに水あげされて、お料理に大変身！お刺身にもなるけど、熱を加えると桜色に色づいてとってもキレイだよ。貝のおいしさと食べ応えたっぷりの「三沢ほっき丼」食べてね！



- | | |
|--------------------|-----------------------------|
| 1 寿司・割烹 福水 | 12 忍 鮨 |
| 2 Momo's Izakaya 福 | 13 三咲羽や 寿し花館 三沢1号店 |
| 3 喜久寿司 | 14 三咲羽や 寿し花館 三沢堀口店 |
| 4 道の駅みさわ くれ馬ば〜く | 15 炭火焼 いろり |
| 5 鮨道楽 一八 | 16 大衆炙り酒場 三沢活魚センター |
| 6 酒楽食彩 和がや | 17 青森割烹 久庵 |
| 7 鮨ダイニング ほうらい | 18 café alouette |
| 8 居酒屋 いっぽう | 19 深夜食堂 和ん |
| 9 きらく亭 | 20 Bistro & Bar North 40-40 |
| 10 御食事処 いや川 | 21 仕出し・宴会処 おいかわ |
| 11 鮨 大竹 | 22 ベジキッチン まいまい |



令和6年 令和7年
提供期間 12月3日 ▶▶▶ 3月31日
※天候不良等で漁ができないなどの理由により、ほっき丼の提供ができない場合もありますので、事前にお電話等によりご確認の上、ご来店くださいますようお願いいたします。

三沢 ほっき丼

グルメマップ 210114-210115

地産地消で盛り上げよう！

ほっき丼 三沢 どんから キャンペーン

空自空上げ 三沢基地

どんからキャンペーンとは…コロナ禍の飲食店を応援するために始まった、ご当地グルメの「三沢ほっき丼」「三沢基地 空自空上げ」の両方をPRするキャンペーンです。

A コース 30名様 空自空上げ 3周年記念 オリジナルビールジョッキ

シールを3枚集めると 抽選で当たる

「三沢ほっき丼」または「三沢基地空自空上げ」を購入し、シールを集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たります！

B コース 30名様 ほっき丼・空自空上げ提供店で利用できる飲食券 5,000円分

W チャンス 100名様 Aコース・Bコースにはずれた方にも Wチャンス 三沢ブランド特産品認定商品のいずれかをプレゼント！

商品の詳細はQRコードをご確認ください。

応援ありがとうございます！

シールを3枚集めて応募しよう！

1 2 3

※この応募用紙1枚につき1口とし、何口でもご応募可能です。ただし、当選はお一人様1回限りとさせていただきます。また、必ずご本人がご応募ください。記載内容に誤りがあると、当選賞品が届かないことがあります。

住所 〒□□-□□□□ フリガナ

フリガナ

氏名 年 齢 歳

電話番号

希望賞品 Aコース Bコース

利用店舗

応募締切：令和7年4月4日（金）まで（当日消印有効）
[キャンペーン期間 令和6年12月3日（火）～令和7年3月31日（月）]
お問い合わせ 三沢市役所観光物産課 電話：0176-53-5111（内線522・523）

応募要項

【応募方法】

- ①「三沢ほつき丼」または「三沢基地空自空上げ」をご購入のお客様に応募シールをお渡しします。
- ②応募シール3枚を1口とし、専用応募用紙に応募シールを剥がれないようにセロハンテープ等でしっかりと貼り付け、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・希望賞品・利用店舗をご記入の上、郵送または三沢市役所（正面入口ロビー）・三沢市観光案内所（三沢駅前交流プラザみーくる2階）・道の駅みさわ（くれ馬ぱ〜く）に設置する応募箱へ投函してご応募ください。

【応募締切】

令和7年4月4日（金）

【キャンペーン期間】 令和6年12月3日（火）～令和7年3月31日（月）

【抽選・当選発表】

応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定します。なお、当選は主催者からの発送をもって、発表に代えさせていただきます。

【主催 / 共催】

三沢市 / 一般社団法人 三沢市観光協会

【注意事項】

- 応募は専用の応募用紙1枚につき1口とし、一人何口でもご応募可能です。ただし、当選はお一人様1回限りとさせていただきます。また、必ずご本人がご応募ください。記載内容に誤りがあることで、当選賞品が届かないことがあります。
- テイクアウトをご利用いただいた場合も対象となります。
- 記入内容に不備のある場合は、抽選対象外となります。
- 当選者の住所・転居先が不明のため賞品の届けができない場合は、当選を無効とさせていただきます。
- 賞品は変更する場合があります。
- このキャンペーンにご応募いただく際にご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号等）は、賞品の発送等このキャンペーンの運営上必要な場合に限り使用し、応募者の同意を得ずに第三者へと開示・提供することはありません。

郵便はがき
0338790

三沢局承認
034

差出有効期限
令和6年12月3日から令和7年4月4日まで
（切手を貼らずにこのままお出しください）

三沢市経済部観光物産課
三沢ほつき丼×三沢基地空自空上げコラボ企画
「どんからキャンペーン」係

青森県三沢市桜町1-1-38



ホツキ丼
持ち帰りは別途、容器代がかかります。

1,500円（税込）
三沢産の長芋・ごぼうを使い、とろろとほつきがツルリ。サラサラ食べられます。他メニューも有り。

和風石焼ほつき丼
ハーフ 800円（税込）

1,500円（税込）
石焼でグツグツと卵雑炊風に仕上げています。お好みで柚子胡椒を混ぜてさっぱりと。他メニューも有り。

ほつき丼

1,430円（税込）
すし飯の上に長芋のとろろをのせました。一度に生のほつき貝、炙りのほつき貝、自家製のほつき味噌の3種の味が楽しめます。

ほつき丼

1,100円（税込） 大皿 1,300円（税込）
剥き身を軽く湯通したほつき貝を、井いっばいにちりばめました。ワサビを溶いた特製タレと一緒に召し上がりください。

北寄丼

1,500円（税込）
軽くゆでたほつき貝と炙ったほつき貝が半分ずつ入っていて、2種類の味を楽しめます。

石焼ほつきビビンバ
和風仕立て

1,200円（税込）
期間限定のほつき貝を和風ビビンバにしました。ほつき貝の出汁をかけて召し上がり下さい。ほつき貝のおおい物付きです。

1 寿司・割烹 福水

住 三沢市中央町2丁目3-7
0176-53-8167
営 11:30～13:30 (Lo.13:00)
休 日曜日 P5台

2 Momo's Izakaya 福

住 三沢市幸町1丁目7-5
0176-53-1492
営 11:30～14:00 (12～3月のみ)
17:30～23:00 ※昼は予約制
休 木曜日 Pなし

3 喜久寿司

住 三沢市中央町2丁目11-2
0176-53-3476
営 11:30～14:30
休 不定休 P8台

4 くれ馬ぱ〜く

住 三沢市谷地頭4丁目298-652
0176-59-2711
営 10:30～15:00
休 12/31～1/2 P179台

5 鮭道楽 一八

住 三沢市幸町1丁目8-5
0176-53-1118
営 17:00～21:30 (Lo.21:00)
休 月曜日 Pなし

6 酒楽食彩 和がや

住 三沢市中央町1丁目6-17
0176-50-1558
営 17:00～23:00
休 12/31、1/1 Pなし

石焼き北寄丼

1,650円（税込）
熱した石焼きの器にシャリとかんぴょう、ほつき貝をのせました。たまごを入れ、かき混ぜながら召し上がりください。

北寄丼

1,500円（税込）
甘辛の醤油ダレでサッと炒め、溶かしバターで香りづけしました。

きらく亭の二色ほつき丼

2,000円（税込）
和風だれで味付けした甘みのあるほつき貝と、残り半分は新鮮な生のほつき貝の風味と食感、2通り味わえます。

三沢ほつきわっぱ丼

1,400円（税込） 他メニューも有り
地元野菜を入れたかやくご飯にほつき貝をちりばめ、わっぱに入れて蒸しているの、食べやすく飽きのこない丼ぶりです。

づけあぶりほつき丼

1,800円（税込） 生ホツキ丼1,700円
冬の食材ナンバーワンのブランドホツキ貝は何回でも食べたくなる丼ぶり！づけ焼きと五穀米のコラボが大人気。

三色丼

1,320円（税込）
ほつき貝のみそ焼き、刺身、バター炒めを丼にのせました。1度に三色の味を楽しむことができ、ボリュームも超満点です。

7 鮭ダイニング ほうらい

住 三沢市中央町2丁目5-36 小向製菓ビル1F
0176-57-3454
営 17:00～23:00 (Lo.22:30)
休 日曜日 Pなし

8 居酒屋 いっぽう

住 三沢市中央町1丁目2-13
0176-57-4616
営 17:00～23:00
休 日曜日 Pなし

9 きらく亭

住 三沢市本町2丁目71-1
0176-53-1087
営 11:00～14:30
休 日曜日 P12台

10 御食事処 いや川

住 三沢市岡三沢6丁目115-30
0176-57-1319
営 11:30～14:00/17:00～21:30
休 第1・3日曜日 P6台

11 鮭 大竹

住 三沢市岡三沢1丁目1-6
0176-57-2923
営 11:00～14:00/16:30～21:00
休 月曜日 P10台

12 忍 鮭

住 三沢市中央町2丁目6-61
0176-53-6693
営 昼は予約のみ/17:00～20:00
休 不定休 Pなし

ほつきちらし丼

1,400円（税込）
ほつき貝とイクラをぜいたくに使ったほつき丼。ほつきはポイルも可能。

ど〜んとほつき天丼

1,400円（税込）
ほつき貝をカラッと天ぷらにし、まいたけや大葉、エビの天ぷら等と一緒に豪華な天丼に仕上げました。

13 三咲羽や 寿し花館 三沢1号店

住 三沢市中央町4丁目3-11
0176-53-3431
営 11:00～19:30
休 なし P15台

14 三咲羽や 寿し花館 三沢 堀口店

住 三沢市堀口1丁目15-7
0176-53-9360
営 11:00～19:30
休 水曜日 P15台

みさわ宝石丼

2,000円（税込）
ほつきと松前漬を和え、三沢の長芋とろろと一緒にすると召し上がり下さい。イクラがキラキラと宝石のようです。

みさかずき焼風ほつき丼

1,200円（税込）
特産の長芋を加え、お客様の前でアツアツ調理。ほつき貝はお好みで火を通すもよし！しゃぶしゃぶ風もよし！丼にのせたら完成！大衆炙り酒場

ほつき丼

1,500円（税込）
生の活ホツキと炙った活ホツキが半分ずつ入っています。半分くらいまで食べたら、特製ホツキ出汁をかけ、お茶漬け風にしてどうぞ！

ほつきパエリア

1,980円（税込）
ほつき貝と魚介のエキスをお米がしっかりと吸収し、しっとり炊きあがった部分とパリッと香ばしいおこげのバランスが絶妙！

みさかずき串丼

1,200円（税込）
三沢漁港で獲れたほつきや魚介などを串カツにして丼にしました。

三沢ホツキ貝とゴボウのリゾット

1,300円（税込）
三沢のホツキ貝とゴボウを使用したクリーミーなリゾット。

19 深夜食堂 和ん

住 三沢市中央町2丁目5-20
0176-58-5515
営 18:00～27:00
休 12/31、1/1 Pなし

20 North 40-40

住 三沢市桜町2丁目7-14
0176-58-7091
営 11:30～14:30
休 月・火曜日 P10台

三沢ほつき丼

1,500円（税込） 北寄御膳 4,500円（税込） ※注文は5個以上から
ほつき貝の他、長芋・梅肉・しそ等、7種類のトッピングで色々な香りや食感をお楽しみ頂けます。

ホツキムチ丼

1,200円（税込） キムチだれが苦手な方は変更可能
軽くゆでたホツキ貝を三沢産長いも、水菜、長ネギをキムチだれで和えました。サラダ感覚で食べられます。

21 仕出し・宴会処 おいかわ

住 三沢市中央町1丁目7-35
0176-51-2855
営 11:00～18:00
休 不定休 P4台

22 ベジキッチン まいまい

住 三沢市松園町2丁目6-10
070-1145-7368
営 11:00～14:00
休 月・火・日曜日・祝日 P4台

三沢市漁業協同組合直売所

住 三沢市三川目4丁目145-552
0176-54-4500
営 10:00～18:00
休 木曜日・お盆・年末年始

ほくたちのSNSでもお店の情報が見られるよ！

QRコード
X (旧 Twitter)
Instagram