

三沢

ほっき丼

グルメマップ



©orig-pa2023

わたしたち「ほっき貝」は、三沢沖の海底に住む大きな二枚貝。10年くらい成長すると漁師さんに水あげされて、お料理に大変身！お刺身にもなるけど、熱を加えると桜色に色づいてとってもキレイだよ。貝のおいしさと食べ応えたっぷりの「三沢ほっき丼」食べてね！



米軍三沢基地

ス/ハウスかわむら

中央町(一)

中央町(二)

中央町(三)

中央町(四)

大町(二)

松園町(二)

三沢高等学校

警察署

幸町(一)

幸町(二)

幸町(三)

幸町(四)

幸町(五)

幸町(六)

幸町(七)

幸町(八)

幸町(九)

幸町(十)

幸町(十一)

幸町(十二)

幸町(十三)

幸町(十四)

幸町(十五)

幸町(十六)

幸町(十七)

幸町(十八)

幸町(十九)

幸町(二十)

幸町(二十一)

幸町(二十二)

幸町(二十三)

幸町(二十四)

幸町(二十五)

幸町(二十六)

幸町(二十七)

幸町(二十八)

幸町(二十九)

幸町(三十)

幸町(三十一)

幸町(三十二)

幸町(三十三)

幸町(三十四)

幸町(三十五)

幸町(三十六)

幸町(三十七)

幸町(三十八)

幸町(三十九)

幸町(四十)

幸町(四十一)

幸町(四十二)

幸町(四十三)

幸町(四十四)

幸町(四十五)

幸町(四十六)

幸町(四十七)

幸町(四十八)

幸町(四十九)

幸町(五十)

幸町(五十一)

幸町(五十二)

幸町(五十三)

幸町(五十四)

幸町(五十五)

幸町(五十六)

幸町(五十七)

幸町(五十八)

幸町(五十九)

幸町(六十)

幸町(六十一)

幸町(六十二)

幸町(六十三)

幸町(六十四)

幸町(六十五)

幸町(六十六)

幸町(六十七)

幸町(六十八)

幸町(六十九)

幸町(七十)

幸町(七十一)

幸町(七十二)

幸町(七十三)

幸町(七十四)

幸町(七十五)

幸町(七十六)

幸町(七十七)

幸町(七十八)

幸町(七十九)

幸町(八十)

幸町(八十一)

幸町(八十二)

幸町(八十三)

幸町(八十四)

幸町(八十五)

幸町(八十六)

幸町(八十七)

幸町(八十八)

幸町(八十九)

幸町(九十)

幸町(九十一)

幸町(九十二)

幸町(九十三)

幸町(九十四)

幸町(九十五)

幸町(九十六)

幸町(九十七)

幸町(九十八)

幸町(九十九)

幸町(一百)

米軍三沢基地

ス/ハウスかわむら

中央町(一)

中央町(二)

中央町(三)

中央町(四)

大町(二)

松園町(二)

三沢高等学校

寺山修司記念館

歴史民俗資料館

オートキャンプ場

小川原湖観光センター「レークピア」

小川原湖湖水浴場

キャンプ場

市民の森総合運動公園

道の駅みさわ 斗南藩記念観光村

谷地頭

根井

寺山修司記念館

歴史民俗資料館

オートキャンプ場

小川原湖観光センター「レークピア」

小川原湖湖水浴場

キャンプ場

市民の森総合運動公園

道の駅みさわ 斗南藩記念観光村

谷地頭

根井

主要幹線道路

学校

郵便局

コンビニ

ガソリンスタンド

温泉施設

公園

ほっき丼提供店

三沢市ほっき料理会 (三沢市役所観光物産課)

〒0176-53-5111 (内線 522・523) 〒033-8666 三沢市桜町1丁目1-38

※土日祝日を除く、8時15分から17時まで

It's a local delicacy!

三沢

ご当地グルメ

三沢

ほっき丼

グルメマップ

二〇二五・二〇二六

令和7年 12月3日 ▶▶▶ 令和8年 3月31日

※天候不良等で漁ができないなどの理由により、ほっき丼の提供ができない場合があります。
また提供価格は令和7年12月3日時点のものです、変更される場合があります。事前にお電話等によりご確認の上、ご来店くださいますようお願いいたします。

地産地消で盛り上げよう！

三沢

どんから

キャンペーン

三沢基地

空自空上げ

どんからキャンペーンとは…
コロナ禍の飲食店を応援するために始まった、ご当地グルメの「三沢ほっき丼」「三沢基地 空自空上げ」の両方をPRするキャンペーンです。

三沢商業高校 生徒開発

ほっきんちゃく

&

ホッキーナちゃん&ほきのすけ

ミニエコバッグ

500mlのペットボトルが3本入るよ！

紐を縛るとほっき貝の形に！

ほっき丼・空自空上げ提供店で利用できる飲食券

5,000円分

※チケットはイメージです

Wチャンス

三沢ブランド特産品認定商品のいずれかをプレゼント！

商品の詳細はQRコードをご確認ください。

シールを3枚集めると

抽選で

豪華賞品が当たる

「三沢ほっき丼」または「三沢基地 空自空上げ」を購入し、シールを集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たります！

応募締切：令和8年4月3日（金）まで（当日消印有効）

【キャンペーン期間 令和7年12月3日（水）～令和8年3月31日（火）】

お問い合わせ 三沢市役所観光物産課 電話：0176-53-5111（内線 522・523）

応募

ありがとう！

三沢

どんから

キャンペーン

三沢基地

空自空上げ

シールを3枚集めて応募しよう！

1

2

3

※この応募用紙1枚につき1口とし、何口でも応募可能です。ただし、当選はお一人様1回限りとさせていただきます。また、必ずご本人が応募ください。
記載内容に誤りがあると、当選賞品が届かないことがあります。

住所

〒-
フリガナ

氏名

フリガナ

年

年齢

歳

電話番号

希望賞品

☐ Aコース ☐ Bコース

利用店舗

応募締切：令和8年4月3日（金）まで（当日消印有効）

【キャンペーン期間 令和7年12月3日（水）～令和8年3月31日（火）】

お問い合わせ 三沢市役所観光物産課 電話：0176-53-5111（内線 522・523）

