

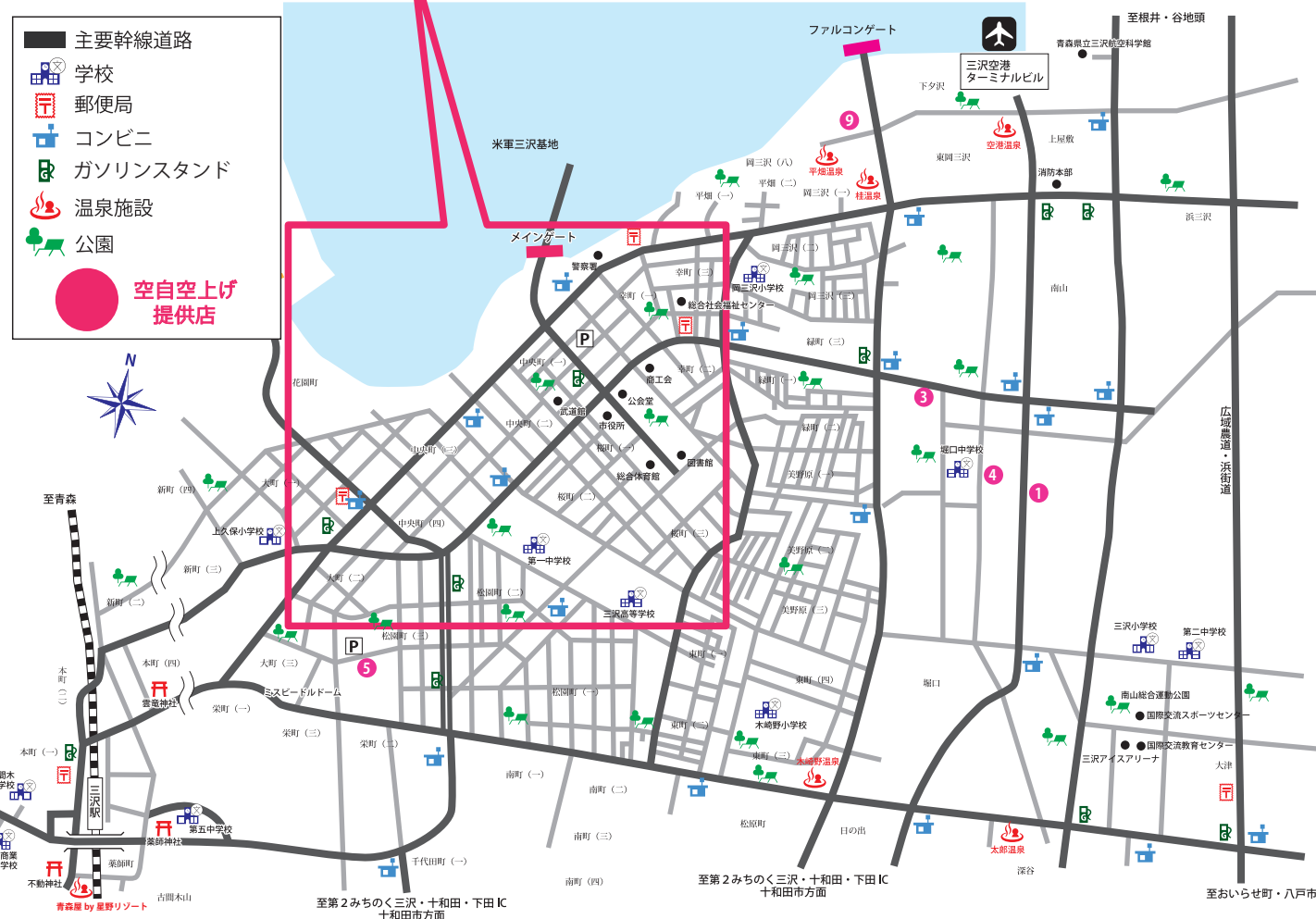
三沢基地 空自空上げ グルメマップ🍴

三沢基地 空自空上げは、航空自衛隊三沢基地、隊員食堂のからあげをご当地グルメ化し、地域全体を活性化しようとするプロジェクトです。**地元産鶏肉と食材**を使用し、市内の飲食店や農家を元気づけ、空上げを食べるお客さんも含めてみんなで地域を盛り上げます！



提供店舗一覧

- ① café alouette
- ② 三咲羽や 寿し花館 三沢 1 号店
- ③ 三咲羽や 寿し花館 三沢 堀口店
- ④ café matiere IKEZAKI 本店
- ⑤ café matiere IKEZAKI ビードルプラザ店
- ⑥ 灘萬
- ⑦ むうみん Cafe
- ⑧ 青森割烹 久庵
- ⑨ 御食事処 いや川
- ⑩ 仕出し・宴会処 おいかわ
- ⑪ Bistro & Bar North 40-40 三沢店
- ⑫ 彩喰楽酒 だい天
- ⑬ 日本酒処 裏町酒場



お問い合わせ

三沢市役所観光物産課 ☎0176-53-5111 (内線 522・523)

※土日祝日を除く、8時15分から17時まで
〒033-8666 三沢市桜町1丁目1-38



地産地消で盛り上げよう！

三沢 どんから キャンペーン

三沢基地 空自空上げ

どんなからキャンペーンとは…
コロナ禍の飲食店を応援するために始まった、ご当地グルメの「三沢ほっき丼」「三沢基地 空自空上げ」の両方をPRするキャンペーンです。

A
コース
30
名様

三沢商業高校 生徒開発
ほっきんちゃく
&
ホッキーナちゃん&ほきのすけ
ミニエコバッグ

500mlのペットボトルが3本入るよ！

B
コース
30
名様

ほっき丼・空自空上げ提供店で利用できる飲食券
5,000 円分

W
コース
100
名様

Aコース・Bコースにはずれた方にも
W チャンス
三沢ブランド特産品認定商品のいずれかをプレゼント！

商品の詳細はQRコードをご確認ください。

三沢基地空自空上げ PR 隊 からっ隊長

専用応募用紙

シールを3枚集めて応募しよう！

※この応募用紙1枚につき1口とし、何口でもご応募可能です。ただし、当選は一人様1回限りとさせていただきます。また、必ずご本人がご応募ください。記載内容に誤りがあると、当選賞品が届かないことがあります。

住	〒 - フリガナ				
所	フリガナ				
氏名			年	歳	
電話番号					
希望賞品	希望賞品にチェックをしてください ☐ Aコース ☐ Bコース		利用店舗		

応募締切：令和8年4月3日（金）まで（当日消印有効）
 【キャンペーン期間 令和7年12月3日（水）～令和8年3月31日（火）】
お問い合わせ 三沢市役所観光物産課 電話：0176-53-5111（内線 522・523）

応募要項

【応募方法】

- ①「三沢ほつき丼」または「三沢基地空自空上げ」をご購入のお客様に応募シールをお渡しします。
- ②応募シール3枚を1口とし、専用応募用紙に応募シールを剥がれないようにセロハンテープ等でしっかりと貼り付け、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・希望賞品・利用店舗をご記入の上、郵送または三沢市役所（正面入口ロビー）・三沢市観光案内所（三沢駅前交流プラザみーくる2階）・道の駅みさわ（くれ馬ば〜く）に設置する応募箱へ投函してご応募ください。

【応募締切】

令和8年4月3日（金）

【キャンペーン期間】 令和7年12月3日（水）～令和8年3月31日（火）

【抽選・当選発表】

応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定します。なお、当選は主催者からの発送をもって、発表に代えさせていただきます。

【主催 / 共催】

三沢市 / 一般社団法人 三沢市観光協会

【注意事項】

- 応募は専用の応募用紙1枚につき1口とし、一人何口でもご応募可能です。ただし、当選はお一人様1回限りとさせていただきます。また、必ずご本人がご応募ください。記載内容に誤りがあることで、当選賞品が届かないことがあります。
- テイクアウトをご利用いただいた場合も対象となります。
- 記入内容に不備のある場合は、抽選対象外となります。
- 当選者の住所・転居先が不明のため賞品のお届けができない場合等は、当選を無効とさせていただきます。
- 賞品は変更する場合があります。
- このキャンペーンにご応募いただく際にご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号等）は、賞品の発送等このキャンペーンの運営上必要な場合に限り使用し、応募者の同意を得ずに第三者へと開示・提供することはありません。

※切り取り線

郵便はがき

料金受取人払郵便

三沢局承認

021

差出有効期限
令和7年12月
3日から令和8
年4月3日まで
（切手を貼らずに
このままお出し
ください）

三沢市経済部観光物産課
三沢ほつき丼×三沢基地空自空上げコラボ企画
「どんからキャンペーン」係

青森県三沢市桜町1-1-38



三沢基地空自空上げは、2種類を展開。
どちらも地元産の食材を使用しています。

オリジナル

隊員さんと同じ空上げが食べられるよ！

空自三沢基地隊員食堂のレシピで調理し、味わいを再現したからあげ。

お店ごとに色々な空上げがあるね！

アレンジ

店舗ごとに独自のレシピでつくられた個性溢れるからあげ。

アイコンの説明

DAY

昼のみ営業
～ 19:30

NIGHT and DAY

昼夜営業
10:00 ～ 22:00

NIGHT

夜のみ営業
17:00 ～

4 café matiere IKEZAKI 本店

アレンジ

空上げごぼうパン

やわらかくジューシーな県内産鶏肉の空上げを、ごぼうサラダと一緒に包んで焼き上げました。肉のシタテ本店の手作り空上げです。

テイクアウトのみ

税込 170 円

応募シールは、3個
お買い上げごとに1枚

5 café matiere IKEZAKI ビードルプラザ店

本店

住 三沢市大字三沢字下久保 57-159
0176-53-7633
営 10:30～無くなり次第閉店
水・日曜日 P 3台

※臨時休業あり

ビードルプラザ店

住 三沢市松岡町3丁目10-1
0176-52-6535
営 10:00～20:00
水曜日 P 100台

8 青森割烹 久庵

アレンジ

空自空上げ

定食は1,100円
で提供

健然鶏と三沢産長いもを使った特製あんかけタレをかけて熱々ジューシー！！

税込 900 円（大6個）

住 三沢市幸町1丁目9-4
0176-53-2310
営 11:30～13:30/17:00～22:00(Lo.30分前)

休 日曜日
P なし

イートイン
テイクアウト
クレカ（夜のみ）

9 御食事処 いや川

オリジナル

空自空上げ定食

税込 1,200 円

地元の鶏肉を秘伝のタレに漬け込んだ逸品。コクのある鶏肉と地元のごぼうをからませて香ばしく仕上げました。

住 三沢市岡三沢6丁目115-30
0176-57-1319
営 11:30～14:00/17:00～21:30
休 第1・第3日曜日 P 6台

イートイン
テイクアウト
楽天ペイ

三昧空上げ定食

3種類のスパイスをつけて食べる、お楽しみアレンジ空上げです。

税込 1,200 円

アレンジ

黒酢あん空上げ

黒酢あんでさっぱりとしてご飯がすすみます。

税込 1,200 円

11 Bistro & Bar North40-40 三沢店

アレンジ

若鶏のスパイス空上げ

ごぼうチップと共に！

9種類のスパイスをブレンドし、当店オリジナルの衣で揚げることにより、衣はカラッと中身はジューシー！

税込 1,000 円

住 三沢市桜町2丁目7-14
0176-58-7091
営 17:30～21:00(Lo.20:30)

休 火曜日
P 8台

イートイン
テイクアウト
電子マネー
クレカ

12 彩喰楽酒 だい天

オリジナル

空自空上げ

税込 700 円

三沢産の美味しいごぼうをふんだんに使い、県産鶏肉と共に秘伝のタレに漬け込み、カラッと仕上げました。ジューシーな鶏肉とカリカリのごぼうの食感をお楽しみください。敬礼！

住 三沢市中央町2丁目5-25
0176-52-6157
営 18:00～22:00(Lo.21:30)

休 日・月・祝日
P なし

イートイン
テイクアウト（要予約）
電子マネー
クレカ

13 日本酒処 裏町酒場

アレンジ

空自空上げ

五穀味鶏と三沢産の長芋を使用。チリソースの赤空と、黒コショウ甘ダレの黒空の2種の味をお楽しみ下さい。

赤空（あかから） 黒空（くろから）

税込 各 990 円

住 三沢市中央町2丁目5-7 M'sプラザII 103
0176-27-1057
営 17:00～23:30（平日）/17:00～24:00（週末）

休 日曜日・第3月曜日
お盆・正月
P なし

イートイン
テイクアウト
テイクアウトは
別途+10円

空自空上げの材料になるごぼうなどは、こちらのお店でも買うことができますよ！



三沢市ご当地キャラクター
ホッキーナ

© nig-pa2023

みさわ野菜市場

住 三沢市幸町1丁目8-21
営 3月～11月 8:00～17:00
12月～2月 8:30～16:30

0176-53-8486
休 日曜日・お盆
年末年始

A コープみさわ店

住 三沢市大字三沢字堀口 16-15
営 平日 8:30～18:00
土曜日 8:30～17:00

0176-54-2665
休 日・祝日・年末年始

地元の食材を使った加工品もよろしくね！



三沢市ご当地キャラクター
ほきのすけ

三沢ブランド特産品自販機

三沢ブランド特産品の詳細はこちらから！

住 三沢市犬落瀬古間木 355-2
三沢駅前交流プラザみーくる2階
営 7:00～20:00
休 なし



私たちのSNS
では三沢のことを
発信しているよ

ホッキーナちゃんと
ほきのすけのSNSは
こちら！



X (旧 Twitter)



Instagram